



**LICEO STATALE "GIORGIO de CHIRICO"**  
Liceo Artistico – Liceo delle Scienze Umane - Liceo Artistico serale  
**LICEO DELL'ARTE E DELLA COMUNICAZIONE**  
Ambito Territoriale n.21 – C. F. 82008380634 – Cod.Un.Uff. UF7UYA  
Codici Meccanografici: NASD04000B – NASD04050R (serale)  
Sede: TORRE ANNUNZIATA (NA) – Via Vittorio Veneto, 514  
tel. 0815362838/fax 0818628941 - web [www.liceodechirico.gov.it](http://www.liceodechirico.gov.it)  
e- mail [nasd04000b@istruzione.it](mailto:nasd04000b@istruzione.it); [pec nasd04000b@pec.istruzione.it](mailto:pec_nasd04000b@pec.istruzione.it)



LICEO "G. DE CHIRICO"  
TORRE ANNUNZIATA (NA)  
Prot. 0009523 del 03/12/2021  
(Uscita)

## **BULLISMO E CYBERBULLISMO: VADEMECUM GENITORI**

I più recenti dati di ricerca ripropongono in maniera drammatica l'incremento dei comportamenti legati al bullismo e al cyberbullismo, spesso consumati a scuola o veicolati da internet nell'apparente sicurezza delle pareti domestiche. La frequenza e gravità del fenomeno, la pericolosità e le conseguenze devastanti che spesso ne derivano, devono indurre le famiglie, unitamente all'istituzione scolastica, ad esercitare una presenza educativa sempre più sensibile, dialogante, attenta a eventuali cambiamenti nell'umore e nei comportamenti.

### **Perché sono importanti azioni di contrasto:**

Perché il bullismo fa male a coloro che lo subiscono Hanno paura, si sentono soli, sballati, umiliati, indifesi. Soprattutto se sono adolescenti, si vergognano a chiedere aiuto. In loro la sofferenza aumenta sempre più ed aiutarli diventa molto difficile.

Perché fa male a quelli che lo compiono. Si illudono di risolvere con la prepotenza tutti i problemi che incontrano e non si mostrano agli altri come sono realmente, con capacità e debolezze. .

Perché fa male a coloro che assistono senza far niente che imparano a "farsi i fatti propri", pensando che non si può contare sull'aiuto di nessuno perché vince sempre il più forte.

### **Cosa osservare:**

È lecito sospettare che subisca atti di bullismo o cyberbullismo l'adolescente che:

- ✓ si mostra riluttante al momento di andare a scuola o di partecipare ad attività sportive o di svago
- ✓ è triste e scontento quando torna a casa
- ✓ presenta calo di motivazione e di rendimento scolastico
- ✓ tende ad isolarsi dagli altri, si ritira da solo nella propria stanza e non invita amici a casa
- ✓ non partecipa alle feste perché nessuno lo invita
- ✓ mostra scarso interesse per cose che prima apprezzava
- ✓ soffre di inappetenza e/o mostra segnali di ansia (dolori fisici, difficoltà di addormentamento, incubi)
- ✓ chiede denaro a casa con motivazioni dubbie



**LICEO STATALE "GIORGIO de CHIRICO"**  
Liceo Artistico – Liceo delle Scienze Umane - Liceo Artistico serale  
**LICEO DELL'ARTE E DELLA COMUNICAZIONE**  
Ambito Territoriale n.21 – C. F. 82008380634 – Cod.Un.Uff. UF7UYA  
Codici Meccanografici: NASD04000B – NASD04050R (serale)  
Sede: TORRE ANNUNZIATA (NA) – Via Vittorio Veneto, 514  
tel. 0815362838/fax 0818628941 - web [www.liceodechirico.gov.it](http://www.liceodechirico.gov.it)  
e- mail [nasd04000b@istruzione.it](mailto:nasd04000b@istruzione.it); [pec nasd04000b@pec.istruzione.it](mailto:pec_nasd04000b@pec.istruzione.it)



### **Cosa fare:**

- ✓ Ascoltare e creare le condizioni perché i figli possano raccontare gli episodi spiacevoli senza minimizzare o ingigantire, cercando di capire cosa è successo prima di dare soluzioni
- ✓ Assumere un atteggiamento rassicurante e fiducioso
- ✓ Far comprendere che chiedere aiuto non è un segno di debolezza, ma un comportamento adeguato
- ✓ Non esitare a parlare con gli insegnanti

### **A chi rivolgersi nel caso si sospettino o accertino atti di bullismo o cyberbullismo:**

- ✓ Al coordinatore di classe
- ✓ Ai docenti del Team per la gestione delle emergenze bullismo, Proff.: Alessio Agnello, Carmela Cirillo, Felicia Esposito
- ✓ Scrivendo, in alternativa, al seguente indirizzo mail: [amepuoidirlo@liceodechirico.net](mailto:amepuoidirlo@liceodechirico.net)
- ✓ Al gestore del sito internet, del social media o del servizio di messaggistica chiedendo di oscurare, rimuovere o bloccare i dati personali diffusi in rete
- ✓ In caso di non immediata ottemperanza al Garante per la protezione dei dati personali: <https://www.garanteprivacy.it/temi/cyberbullismo> - [cyberbullismo@gpdp.it](mailto:cyberbullismo@gpdp.it)
- ✓ Alla Polizia Postale di Napoli, Via delle Rep. Marinare, 495 – Tel. 081/2433001